



CLUB ESPORTIU SANTA EUGENIA DE TER

## **REGLAMENT DE RÈGIM INTERN**

# INDEX:

## **TÍTOL I: DISPOSICIONS GENERALS**

- OBJECTE
- ÀMBIT D'APLICACIÓ
- ORGANIGRAMA

## **TÍTOL II: COMPOSICIÓ I ESTRUCTURA**

- CONSTITUCIÓ D'UNA COMISSIÓ SOCIAL
- CONSTITUCIÓ DE LA COMISSIÓ DISCIPLINÀRIA
- DRETS I DEURES DELS MONITORS I ENTRENADORS.
- DRETS I DEURES DEL COORDINADOR ESPORTIU.
- DRETS I DEURES DELS JUGADORS/ES.
- DRETS I DEURES DELS REPRESENTANTS DELS JUGADORS/ES (PARES, MARES I TUTORS)

## **TÍTOL III: RÈGIM DISCIPLINARI**

- REGLAMENT DISCIPLINARI INTERN.
- PROCEDIMENT SANCIONADOR
- INSTRUCCIÓ D'EXPEDIENTS

## **DISPOSICIÓ ADICIONAL**

### **DISPOSICIÓ ADICIONAL TRANSITÒRIA**

- PRIMERA
- SEGONA

### **DISPOSICIÓ FINAL**

# TÍTOL I: DISPOSICIONS GENERALS

## OBJECTE

El present Reglament de Règim Intern és un document que té per objecte regular l'organització i el funcionament intern del Club Esportiu Santa Eugènia de Ter (des d'ara CESET) en allò no específicament previst als estatuts del club i l'ordenament normatiu general, fonamentat en els següents preceptes:

Els objectius són oferir el bàsquet com esport base, educar i contribuir al desenvolupament físic, intel·lectual, afectiu, social i moral del jovent i infants i donar prioritat als aspectes formatius/lúdics.

## ÀMBIT D'APLICACIÓ

### Article 1.

L'aplicació d'aquest Reglament de Règim Intern comença l'endemà de l'aprovació per part de la Junta Directiva.

### Article 2.

El present Reglament serà d'aplicació en els següents àmbits:

1. Personal
  - I. Els esportistes inscrits al CESET, des de la formalització de la seva inscripció fins a la seva baixa.
  - II. Monitors, entrenadors, personal tècnic i col·laboradors (personal que fa de taules i/o delegats) del CESET durant la seva vinculació.
  - III. Pares/mares i tutors dels esportistes des del moment de la inscripció del seu fill/a fins a la seva baixa, en aquells aspectes que els siguin aplicables.
  - IV. Persones o entitats que, de forma puntual o temporal, formin part del CESET.
  
2. Espai on ubiquem l'àmbit d'actuació
  - I. La instal·lació esportiva utilitzada habitualment pel CESET i les que es puguin utilitzar en conveni amb altres entitats i/o organismes, per a partits, entrenaments o altres activitats.
  - II. Qualsevol instal·lació, espai o edifici utilitzat pel CESET de forma puntual per a partits, entrenaments o activitats.
  
3. Temporal
  - I. Durant el temps ordinari d'ús segons sigui horaris de partits, entrenaments, activitats, temporada regular, calendari general de competicions, etc...

**Article 3.**

La Junta Directiva es reserva, en cas excepcional, el dret a modificar i/o avaluar de manera excepcional l'àmbit d'aplicació d'aquest Reglament de Règim Intern.

**ORGANIGRAMA****Article 4.**

Es creen tres àrees d'actuació: l'àrea econòmica, l'àrea social i l'àrea esportiva. L'àrea econòmica serà responsabilitat directa del tesorero i el president, les àrees social i esportiva estaran sota la coordinació general de tota la junta directiva.

**Article 5.**

Es crea la figura del Coordinador Esportiu, que serà el nexa d'unió entre els responsables tècnics dels equips i la Junta Directiva. El Coordinador Esportiu tindrà capacitat per resoldre els problemes quotidians del dia a dia, mentre que els de més magnitud els posarà en coneixement de la Junta Directiva, la qual procedirà a la seva valoració.

**Article 6.**

Els responsables tècnics dels equips no tindran capacitat de prendre cap decisió que no sigui esportiva i en qualsevol cas dependran del Coordinador Esportiu.

**TÍTOL II: COMPOSICIÓ I ESTRUCTURA****CONSTITUCIÓ D'UNA COMISSIÓ SOCIAL****Article 7.**

A l'inici de cada temporada es crearà una Comissió Social per tal de tractar tots els assumptes extra esportius del club. S'encarregarà de recollir idees i preparar festes, excursions, presentació, etc.

**Article 8.**

Aquesta comissió estarà formada pel Secretari/a del club i/o membres de la Junta Directiva que es designin, i d'un pare o mare de cadascun dels diferents equips del club.

**CONSTITUCIÓ DE LA COMISSIÓ DISCIPLINÀRIA****Article 9.**

Per tal d'aconseguir un millor equilibri i una millor imparcialitat en la consideració d'un cas en concret, és convenient designar una comissió que s'encarregui de vetllar per la correcta aplicació d'aquest reglament.

**Article 10.**

Aquesta comissió tindrà un nombre senar d'integrants, formada pel president del club o membre de la Junta Directiva que es designi, el Coordinador Esportiu, dos entrenadors no directius i un jugador/a major de 16 anys.

**Article 11.**

Aquesta comissió serà permanent, tindrà una vigència de dues temporades i només es renovarà en cas de renúncia d'algun dels seus membres.

**Article 12.**

Aquesta comissió serà constituïda en el moment de produir-se el primer casa tractar.

**Article 13.**

Les decisions d'aquesta comissió que facin referència a faltes lleus es prendran per majoria simple, mentre que les referents a faltes greus i molt greus seran preses per unanimitat.

**Article 14.**

L'actuació de la comissió disciplinària es podrà demanar a instància de qualsevol entrenador/a i jugador/a, el soci, pare/mare o tutor/a que presenti una reclamació raonada i també d'ofici per qualsevol membre de la Junta Directiva.

**DRETS I DEURES DELS MONITORS I ENTRENADORS.****Article 15.**

Els monitors, delegats i entrenadors formen l'equip tècnic, i desenvoluparan la seva tasca amb el vistiplau del Coordinador Esportiu. L'equip tècnic tindrà independència relativa a l'aplicació de criteris en els entrenaments i direcció de partits.

**Article 16.**

Cada entrenador té la potestat d'establir uns criteris disciplinaris en el seu equip. Aquest criteri haurà d'estar en consonància amb les directrius d'aquest reglament i els estatuts del club.

**Article 17.**

Cada equip tècnic confeccionarà abans dels començament de temporada un pla de treball en el que hi constin els objectius generals de treball per al seu equip. Aquest pla de treball serà consensuat amb el Coordinador Esportiu.

**Article 18.**

Comportar-se en tot moment amb correcció i respecte a entrenaments i partits amb companys, jugadors, contraris, públic, entrenadors, coordinador,àrbitres i qualsevol persona relacionada amb l'activitat a desenvolupar.

**Article 19.**

Assistir puntualment als entrenaments. S'arribarà 5 minuts abans de l'inici de l'entrenament (com a mínim) i preparar el material necessari per tal de començar l'entrenament a l'hora indicada. En el cas de no ser possible,delegarà en un altre responsable.

**Article 20.**

L'entrenador/a serà un model a seguir pels seus jugadors, pel que fa a puntualitat i compromís es refereix. Dirigirà els entrenaments de forma activa,utilitzant sempre roba i calçat esportius i un llenguatge correcte i respectuós.

**Article 21.**

Justificar al Coordinador Esportiu totes les faltes d'assistència a entrenaments o partits amb la major antelació possible.

**Article 22.**

Controlar l'assistència dels jugadors/es als entrenaments i partits.

**Article 23.**

Marcar les normes de l'equip a l'inici de la temporada: horaris d'entrenament i arribada al pavelló, indumentària, evitar accessoris (rellotges, collars, etc...), no mastegar xiclet, dutxa i comunicació de faltes d'assistència.

**Article 24.**

Col·laborar i participar en aquelles activitats i iniciatives del CESET realitzades amb un objectiu de millora de la preparació esportiva, la convivència o el funcionament del club.

**Article 25.**

Fer ús i cuidar correctament totes les instal·lacions i material que utilitzi a l'activitat desenvolupada.

**Article 26.**

Sota cap concepte, l'entrenador o monitor podrà expulsar un jugador menor d'edat fora de la pista en horari d'entrenament, partit o altra activitat.

**Article 27.**

Les multes als entrenadors, per sancions federatives originades per comportaments incorrectes en els partits, seran pagades pel propi entrenador, i en cap cas pel club.

**Article 28.**

Tenir i controlar les fitxes esportives.

**Article 29.**

Posar-se en contacte amb els pares/mares/tutors en cas de conflicte o absència no justificada del jugador a entrenaments i/o partits, i comunicar-ho al Coordinador Esportiu.

**Article 30.**

Assistir a les reunions que programi el Club.

**Article 31.**

Els entrenadors/es, redactaran les cròniques dels partits quan es consideri i informaran dels resultats, per a la seva publicació, també comunicaran qualsevol incident o irregularitat que s'hagi produït, per si cal realitzar qualsevol comunicació i/o al·legació formal a la Federació o Departament d'Esports.

**Article 32.**

L'entrenador/a té l'obligació de complir la tasca que se li ha encomanat i per la qual s'ha compromès. A més, ha de respectar els drets dels jugadors i fer complir els deures d'aquests.

**Article 33.**

Tots els membres que conformen l'equip tècnic, estan sotmesos al present reglament intern, així com al seu apartat disciplinari.

**DRETS I DEURES DEL COORDINADOR ESPORTIU.****Article 34.**

Dependent directament de la Junta Directiva, coordinarà l'execució material de la programació que s'estableixi per a la temporada.

**Article 35.**

Dirigirà els grups de treball que formen els equips.

**Article 36.**

Planificarà les competicions en les que participa el Club.

**Article 37.**

Redactarà informes d'aquells aspectes esportius que ho requereixin.

**Article 38.**

Participarà activament en el control i seguiment de la tasca que desenvolupen els entrenadors realitzant les corresponents recomanacions tècniques.

**Article 39.**

Informarà a la Junta Directiva de tots aquells aspectes esportius i disciplinaris que afectin al Club.

**Article 40.**

Proposarà aspectes relatius a la millora del funcionament de la seva àrea esportiva. (Material, metodologia, sistemes, horaris, etc..)

**Article 41.**

Vetllarà pel compliment actiu del present Reglament de Règim Intern en tots els nivells de la seva àrea.

**Article 42.**

No podrà estar vinculat a cap més Entitat Esportiva sense permís exprés del Club.

**DRETS I DEURES DELS JUGADORS/ES.****Article 43.**

Els esportistes tenen dret a ser respectats com a persones que són, i a rebre la formació esportiva necessària per al seu desenvolupament; tenen dret a la seva integritat física i psíquica i a ser tractats amb justícia i equanimitat.

**Article 44.**

Els jugadors/es tenen dret a que es respecti la seva intimitat i a estar emparats i defensats enfront d'ofenses verbals o físiques.

**Article 45.**

Tots els jugadors/es tenen dret a les mateixes oportunitats d'accés als diferents nivells esportius. No haurà més limitacions que les derivades del seu aprofitament o de les seves aptituds per a l'esport.

**Article 46.**

Els esportistes han d'adequar-se a les normes i disciplina pel que fa als entrenaments, desplaçaments i partits. Tant l'assistència als entrenaments com als partits és obligatòria.

**Article 47.**

La falta d'assistència als entrenaments i mal comportament a entrenaments i partits, serà motiu de sanció. En primera instància serà sancionada per l'entrenador/a, amb temps de jocs en partit oficial, en la mesura proporcional a les faltes d'assistència, o amb exclusió de convocatòria en partit oficial o amb els recursos que propiciï el mateix entrenament. Tot i això, serà comunicat al Coordinador Esportiu pel seu coneixement i posat a consulta quan intervingui en cada succés un o més d'un jugador o que la falta es consideri prou important.

**Article 48.**

La presència als entrenaments haurà de ser a l'hora citada; al moment del començament el jugador ha d'estar equipat per la tasca a desenvolupar, roba i calçat esportius.

**Article 49.**

No ha de portar cap objecte que pugui causar-li mal, ni tampoc a la resta de companys. Queda prohibit entrenar i jugar amb rellotge, polseres, arracades o collars.... Tampoc es permet la utilització de peces de roba que no siguin habilitades per l'esport. No es pot mastegar xiclet durant els entrenaments i/o partits.

**Article 50.**

Els esportistes s'han de mostrar receptius i predisposats a obeir les ordres dels entrenadors. Així mateix, s'han d'esforçar a nivell individual i a nivell col·lectiu, per tal d'aconseguir millorar en tot moment el nivell de joc, forma física i tècnica. És obligatori l'ús de l'equipament esportiu facilitat pel club en els partits oficials i amistosos.

**Article 51.**

Tots els jugadors/es del CESET, hauran de tenir un comportament, tant esportiu com cívic, correcte i d'acord amb les normes establertes, ja que és un dels objectius del Club. D'aquesta manera s'espera d'ells unes actuacions correctes tant en els entrenaments com en competicions.

**Article 52.**

Tots els jugadors/es han de tenir DNI o Document d'identificació, en regla, fitxa esportiva del Club, i haver superat el reconeixement mèdic obligatori, amb aptitud per la pràctica del bàsquet.

**Article 53.**

Tots els jugadors, tenen l'obligació, de presentar cada temporada, la documentació d'afiliat, amb la documentació requerida, degudament complimentada. Sense haver



presentat la documentació, cap jugador/a podrà realitzar cap entrenament ni participar en cap partit.

**Article 54.**

El jugador/a, adquireix el compromís davant del Club, de formar part del mateix durant tota la temporada esportiva.

**Article 55.**

Els jugadors/es del CESET estan en funció de les necessitats **del** club; qualsevol esportista que sigui reclamat per l'entrenador d'un equip de categoria superior té l'obligació de presentar-se, llevat de causa que ho justifiqui.

**Article 56.**

El conjunt de jugadors/es de cada equip, escolliran un primer i un segon capità, com a representants. Les tasques d'aquests capitans seran, a banda de les esportives en els partits, les de portaveu de l'equip davant l'entrenador, el Coordinador Esportiu o la Junta Directiva.

**Article 57.**

Tots els jugadors/es hauran de respectar les instal·lacions i material (tant pròpies com alienes) que tenen assignats pel desenvolupament de la seva activitat. També hauran de respectar el seu horari d'entrenament així com les instruccions específiques en cada cas, ja siguin fixades pel mateix Club en general o per l'entrenador en concret. No es podrà entrar o manipular sense autorització cap aparell o accedir a zones de magatzem sense la presència de l'entrenador, delegat o persona autoritzada o permís explícit.

**Article 58.**

Els jugadors/es que vinguin abans de l'horari establert tant en entrenaments com en partits hauran de seguir les instruccions en cada cas fixades. I en cap cas d'ells es contempla activitats que destorbin els entrenaments o partits que s'estiguin desenvolupant.

**Article 59.**

Després dels entrenaments i partits, els jugadors ajudaran a recollir el material utilitzat.

**Article 60.**

Totes les faltes d'assistència per motius justificats s'han de comunicar als entrenador/a corresponent, sempre que sigui previsible, amb suficient anterioritat per a no destorbar l'entrenament i/o la convocatòria del partit.

**Article 61.**

Si per qualsevol motiu l'entrenador/a expulsa un jugador/a d'un entrenament o partit aquest romandrà a la pista fins que finalitzi l'entrenament o partit. Així mateix cap jugador s'absentarà sense el permís exprés del l'entrenador.

**Article 62.**

Els jugadors/es es relacionaran amb correcció i respecte en tot moment. Utilitzant un vocabulari correcte.

**Article 63.**

Els jugadors/es atendran amb atenció les indicacions, explicacions, i correccions del entrenador/a.

**Article 64.**

No serà tolerada cap tipus de baralla, disputa, desconsideració, etc. En un partit o entrenament, amb un company/a, amb un contrari, entrenador/a, àrbitre. etc., serà motiu de sanció.

**Article 65.**

Qualsevol desperfecte ocasionat al vestidor, instal·lacions tant de casa com de fora, es responsabilitat de l'equip, així com les possibles despeses que se'n puguin derivar.

**Article 66.** En casos generals de sancions econòmiques derivades d'un comportament antiesportiu per part d'un jugador seran satisfetes per el propi jugador/a sancionat, suspenent el dret d'entrenar i jugar fins que faci efectiva la quantitat establerta.

**Article 67.**

Queda prohibit per a tots els jugadors, la invasió de la pista de joc, tota ella o part de la mateixa, mentre entreni un equip diferent al seu, i no es pot utilitzar les cistelles que momentàniament quedin lliures. En tot cas, es demanarà permís a l'entrenador responsable en aquell moment.

**Article 68.**

Queda prohibit la utilització de les cistelles de joc, en els partits oficials i amistosos, per a tots aquells esportistes que no disputin el partit, no podent en els descansos dels mateixos, entre quarts o mitges parts, saltar a la pista sense l'autorització de l'entrenador o responsable que es trobi en aquell moment.

**Article 69.**

Els jugadors/es sancionats, hauran de ser presents tant en els entrenaments com en els partits, sense possibilitat de participar ni als entrenaments ni els partits.

**Article 70.**

Sempre que la lesió ho permeti haurà d'assistir a tots els entrenaments i partits del seu equip.

**Article 71.**

S'espera de tots els membres dels equips una acurada higiene personal, tant pel bé propi com pel dels companys. Es obligatori l' utilització de les dutxes després de cada entrenament i cada partit. Només per motius excepcionals i amb coneixement de l'entrenador/a es podrà ignorar aquesta obligació.

**Article 72.**

Es responsabilitat del jugador/a dur l'equipació lliurada neta i en el millor estat possible.

**Article 73.**

Els jugadors/es podran sol·licitar a inici de temporada, en el lliurament de l'equipació oficial, l'assignació d'una numeració determinada. En el cas que mes d'un jugador/a sol·licitin el mateix nombre, tindrà prioritat aquell jugador/a, que en temporades anteriors tingués assignat el nombre sol·licitat, si no es així, aquest s'assignarà per sorteig.

**Article 74.**

En els vestuaris, no es podrà, menjar ni beure. Després del seu ús, s' hauran de deixar en perfecte estat.

**Article 75.**

Col·laborarà en les activitats del Club.

**DRETS I DEURES DELS REPRESENTANTS DELS JUGADORS/ES.(PARES, MARES I TUTORS)****Article 76.**

Els representants dels jugadors poden formular queixes o suggeriments. Totes aquestes accions han de dirigir-se, per escrit, al Coordinador Esportiu, estant aquest obligat a contestar en un termini màxim de 30 dies. Si es tractés d'una qüestió de poca importància, dita gestió es podrà fer verbalment.

**Article 77.**

Els representants dels jugadors han de col·laborar en els desplaçaments als partits i competicions, vetllant perquè hi siguin amb l'antelació necessària fixada pels entrenadors.

**Article 78.**

En els partits i competicions, els representants del esportistes i seguidors en general hauran de tenir una actitud correcte amb els seguidors contraris, esportistes i àrbitres, situant-se sempre a la zona de públic.

**Article 79.**

Els representants dels esportistes han de col·laborar en fomentar l'esperit de companyonia a nivell d'equip, i hauran d'evitar comportaments violents o insultants en qualsevol manifestació esportiva. Es recorda que les aficions també son representatives de l'equip i el club.

**Article 80.**

El pagament de la quota, periòdica o anualment, es fa indispensable per a la realització de qualsevol activitat organitzada pel CESET.

**TÍTOL III: RÈGIM DISCIPLINARI****REGLAMENT DISCIPLINARI INTERN****Article 81.**

La potestat disciplinària correspon al CEST. Són faltes, totes les infraccions comeses als deures establerts en el present Reglament de Règim Intern, i es classifiquen en lleus, greus i molt greus.

**Article 82.**

Són faltes lleus:

- I. Les observacions formulades a àrbitres, entrenadors, coordinador esportiu i membres de la junta directiva de manera que signifiquen una lleugera incorrecció.
- II. La lleugera incorrecció amb el públic i entre jugadors.
- III. L'actitud passiva en els entrenaments i/o partits, sempre que no suposin una reiteració.
- IV. L'arribada tardana als entrenaments, partits o desplaçaments dels partits, sempre que no suposin una reiteració.

### **Article 83 .**

Són faltes greus:

- I. Els insults i les ofenses a jugadors, entrenadors, coordinador esportiu i membres de la junta directiva.
- II. Les protestes, intimidacions o coaccions que alterin manifestament el transcurs normal d'un entrenament o partit.
- III. L'incompliment de les ordres rebudes d'entrenadors, àrbitres i jutges durant la disputa d'un partit.
- IV. Els actes notoris i públics que atemptin contra la dignitat esportiva i personal de qualsevol persona, sempre que no tinguin caràcter d'infracció molt greu.
- V. La falta d'assistència a entrenaments o partits sense justificació.
- VI. La manca de cura de les instal·lacions i material utilitzats, siguin propis o aliens. L'import dels possibles danys causats anirà a càrrec de l'infractor o infractors.
- VII. La reincidència en dues faltes lleus.
- VIII. Mostrar reiteradament apatia, deixadesa o poques ganes a l'hora d'entrenar-se.

### **Article 84.**

Són faltes molt greus:

- I. Les agressions de jugadors i entrenadors cap a qualsevol persona.
- II. Les protestes, intimidacions o coaccions que impedeixin realitzar un entrenament o partit.
- III. Les protestes aïrades i ofensives, les intimidacions o coaccions fetes contra jugadors, entrenadors, àrbitres, jutges, directius i totes altres autoritats esportives.
- IV. La desobediència manifesta a l'entrenador durant un entrenament o un partit.
- V. Els abusos d'autoritat.
- VI. La reincidència en dues faltes greus.
- VII. La falta d'assistència a entrenaments o partits de forma reiterada.

## **PROCEDIMENT SANCIONADOR**

### **Article 85.**

Per raó de les infraccions tipificades es poden imposar les sancions següents:

1. Per les infraccions lleus:

- I. Amonestació privada.

- II. Amonestació pública amb possibilitat de caure en falta greu.
- 2. Per les infraccions greus:
  - I. Suspensió o inhabilitació temporal de 3 a 6 partits, els quals, cas de no poder ser complerts en una mateixa temporada, s'acumularan a la següent.
  - II. Privació temporal dels drets com a jugador.
- 3. Per les infraccions molt greus:
  - I. Suspensió o inhabilitació temporal de 7 o més partits, els quals, cas de no poder ser complerts en una mateixa temporada, s'acumularan a la següent.
  - II. En cas de sanció per partit de la FCBQ com a conseqüència d'un comportament incorrecte d'algun dels jugadors i/o entrenadors, i que derivi en una sanció econòmica pel club, l'import d'aquesta serà satisfet per la pròpia persona o persones sancionades.
  - III. Proposta a la junta directiva d'expulsió del club i elevar un expedient a la Federació de Bàsquet de Catalunya perquè en tingui coneixement.

## **INSTRUCCIÓ D'EXPEDIENTS**

### **Article 86.**

Per imposar una sanció, és preceptiva la instrucció prèvia d'un expedient, en el qual, l'infractor té dret a conèixer l'acusació feta contra ell i a fer, davant l'instructor i el secretari, les al·legacions que estimi oportunes.

### **Article 87.**

La figura de l'instructor recaurà en qualsevol membre de la junta directiva que no formi part de la comissió disciplinària.

### **Article 88.**

Un cop comunicada la instrucció de l'expedient, la seva resolució no podrà excedir els 30 dies hàbils, comptant l'infractor amb 20 dies per interposar recurs davant la Junta directiva.

## **DISPOSICIÓ ADICIONAL**

La Junta Directiva està oberta sempre a la consulta i als suggeriments. Per tal motiu, si mai jugadors, entrenadors o qualsevol persona pertanyent al club en tenen, que no dubtin a comunicar-ho a aquesta Junta a través dels seus integrants.

Reglament de Règim Intern – CESET Girona

## **DISPOSICIÓ ADDICIONAL TRANSITÒRIA**

### **Primera.**

Aquest Reglament de Règim Intern no pot contradir els Estatuts del Club Esportiu Santa Eugènia de Ter.

## **Segona.**

La llengua vehicular del CESET és la llengua catalana. Contemplant-se a més l'ús de la llengua espanyola.

## **DISPOSICIÓ FINAL**

Qualsevol situació no contemplada en aquest reglament, serà resolta segons els criteris establerts per la Junta Directiva, reunida en sessió extraordinària.